

Orario Corso Scuola

Lunedì	18.00	19.00	Postural Pilates Matwork	Beach Gym Ostia Lido – Piazzale Magellano, 38 Tel. 06 56 21 855
	19.30	20.45	Danza del Ventre <i>Avanzato</i>	Dance Studio di Gisella Biondo -Helios Village Ostia Antica – Via Ostiense, 2213 Tel 06 5635 0467
	21.00	22.00	Laboratorio Coreografico	Dance Studio di Gisella Biondo -Helios Village Ostia Antica – Via Ostiense, 2213 Tel 06 5635 0467
Martedì	10.00	11.00	Zumba	Beach Gym Ostia Lido – Piazzale Magellano, 38 Tel. 06 56 21 855
	18.00	19.00	Zumba	Beach Gym Ostia Lido – Piazzale Magellano, 38 Tel. 06 56 21 855
	20.00	21.15	Danza del Ventre <i>Principianti/Intermedi</i>	Step Up Roma Acilia – Via di Prato Cornelio, 11 Tel. 345 85 64 336
Mercoledì	11.00	12.00	Pilates	Ostia Danza di Eddy Perez Ostia Lido – Via Lucio Lepidio, 5 Tel. 06 5647 1135
	18.00	19.00	Postural Pilates Matwork	Beach Gym Ostia Lido – Piazzale Magellano, 38 Tel. 06 56 21 855
	19.30	20.45	Danza del Ventre <i>Avanzati</i>	Dance Studio di Gisella Biondo Helios Village Ostia Antica – Via Ostiense, 2213 Tel. 06 5635 0467
	20.45	21.45	Danza del Ventre <i>Principianti Assoluti</i>	Dance Studio di Gisella Biondo -Helios Village Ostia Antica – Via Ostiense, 2213 Tel. 06 5635 0467
Giovedì	10.00	11.00	Zumba	Beach Gym Ostia Lido – Piazzale Magellano, 38 Tel. 06 56 21 855
	18.00	19.00	Zumba	Beach Gym Ostia Lido – Piazzale Magellano, 38 Tel. 06 56 21 855
	20.00	21.15	Danza del Ventre <i>Intermedio</i>	Thru Ballet Fiumicino – Via Paolo Damiani, 101 Tel. 329 01 35 415
	21.15	22.15	Danza del Ventre <i>Principianti Assoluti</i>	Thru Ballet Fiumicino – Via Paolo Damiani, 101 Tel. 329 01 35 415
Venerdì	18.00	19.00	Postural Pilates Matwork	Beach Gym Ostia Lido – Piazzale Magellano, 38 Tel. 06 56 21 855
	20.00	21.15	Danza del Ventre <i>Principianti/Intermedi</i>	Ostia Danza di Eddy Perez Ostia Lido – Via Lucio Lepidio, 5 Tel. 06 5647 1135